Ressort: Entertaiment

Devid Striesow hält sich mit Yoga fit

Berlin, 27.03.2013, 14:03 Uhr

GDN - Der Schauspieler Devid Striesow hält sich mit Yoga fit. Striesow habe im Laufe seiner Karriere gelernt, nicht nur körperlich sondern auch geistig beweglich zu bleiben, wie er im Gespräch mit der "Fernsehwoche" verriet.

"Seit ich die Mitte Dreißig überschritten habe, ist mir das richtig klar geworden." Deshalb mache der 39-Jährige jeden Morgen eine halbe Stunde Yoga. "Am liebsten mag ich den Sonnengruß, weil man damit den ganzen Körper beackert. Das ist wie ein Energie-Kick", so Striesow. Neben Sport nimmt auch die Musik maßgeblichen Einfluss auf die Stimmung des Schauspielers: "Rock`n`Roll verbessert sie ungemein", erklärte der "Tatort"-Darsteller. "Neuerdings mag ich auch Reggae - wahrscheinlich deshalb, weil ich dann sofort Bilder vom Heimatland meiner afrikanischen Frau vor Augen habe."

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-10710/devid-striesow-haelt-sich-mit-yoga-fit.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619