

Ressort: Entertainment

## Bradley Cooper: Endlich kann ich mit meinen Reitkünsten angeben

Los Angeles, 27.12.2014, 08:12 Uhr

**GDN** - Für seinen neuen Film "Serena" hat Schauspieler Bradley Cooper extra Reiten gelernt: "Ich habe immer andere bewundert, die reiten können - nun kann ich es auch und kann endlich damit angeben", sagte er im Interview mit der Zeitschrift "Shape". Auch das Fitnessstraining des 40-Jährigen, der auf die so genannte 3-2-1-Methode schwört, kann sich sehen lassen: "Ich versuche, fünfmal pro Woche für jeweils zwei Stunden zu trainieren - und zwar drei Cardio-Einheiten, zwei Kraft-Einheiten und extra Bauchtraining."

Seine Trainerin achte wie ein Luchs darauf, dass er sein Programm durchziehe. Bei der Ernährung habe er keinen allzu strengen Plan: "Ich wähle, so oft es geht, leichte Kost wie Hähnchen, Truthahn, Salat und braunen Reis." Schwach werde er bei italienischer Küche: "Meine Mutter ist Italienerin, daher liebe ich Pizza und Pasta und zum Nachtisch natürlich Eiscreme. Allerdings gönne ich mir das nur ab und zu, denn ich weiß, wie viele Kalorien diese Verlockungen haben."

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-46952/bradley-cooper-endlich-kann-ich-mit-meinen-reitkuensten-angeben.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDSStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619